



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №88» г. Братска

Консультация
для родителей детей раннего возраста
«МУЗЫКА И АДАПТАЦИЯ»

Подготовил:
Музыкальный руководитель
Козина А.В.

Братск, 2023

Каждому малышу в период адаптации к детскому саду приходится преодолевать множество трудностей: эмоциональное напряжение, чувство тревоги, стресс. Для создания благоприятной психологической обстановки в этот важный период жизни ребенка можно и нужно использовать различную музыку.

Ученые доказали, что музыка активно влияет на интеллектуальное и физическое развитие человека. Замечено, что на музыкальных занятиях самые стеснительные и зажатые малыши легко раскрепощаются, у них поднимается настроение, повышается двигательная активность. Получая положительный эмоциональный заряд, ребенок постепенно становится более открытым, смелым с окружающими, активнее начинает разговаривать, взаимодействовать со взрослыми и детьми. У детей постепенно развивается музыкальный слух, чувство ритма, музыкальная память.



Хочется отметить особую роль семьи в музыкальном воспитании детей. Любой родитель хочет видеть своего ребенка счастливым человеком, живущим в гармонии с природой, людьми и самим собой. Именно музыка

поможет быстро адаптироваться к условиям детского сада и развить творческие способности ребенка, познакомить его с миром искусства и сформировать эстетический вкус.

Поэтому хочется дать несколько советов родителям:

1. Подбирайте и включайте малышу музыку в соответствии с возрастом. Это могут быть песни из мультфильмов, песенки авторов Железновых. Екатерина и Сергей Железновы (дочь и отец) создали музыкальную методику раннего развития, которая предназначена для самых маленьких. Она так и называется «Музыка с мамой». Это песенки с движениями. Их можно исполнять всей семьей.

Ссылка на сборник «Музыка с мамой»:

<https://mishka-knizhka.ru/muzyka-s-mamoi-zheleznovy/?ysclid=llajqso91u897680457>

2. Включайте на ночь спокойную музыку, тогда малыш будет хорошо засыпать. Здесь можно использовать музыку Вольфганга Амадея Моцарта :<https://deti-online.com/pesni/muzyka-mocarta/?ysclid=llakioknw4678569337>

3. Включайте музыку фоном ребенку, когда он играет, учитывая его психологические особенности. Если он гиперактивный и подвижный, то нужно включать спокойную музыку, например, классическую музыку: <https://deti-online.com/pesni/klassicheskaya-muzyka/?ysclid=llaks7pj4g790511641>

А если ваш ребенок замедленный в своих действиях и реакциях, то можно подобрать танцевальную и маршевую музыку, она будет активизировать малыша, побуждать двигаться:

<https://deti-online.com/pesni/pesni-dlya-detey-3/?ysclid=llakq3twn3273733115>

4. Никогда не включайте ребенку очень громкую музыку или музыку в стиле рок, тяжелый металл, техно. Такая музыка негативно влияет на психику ребенка, делает его агрессивным, беспокойным.

6. Всегда посещайте культурно-досуговые мероприятия и праздники в детском саду. Таким образом вы окажете моральную поддержку своему ребенку и настроите его на успех.

Музыка с самого детства помогает людям преодолевать трудности, и ваш ребенок не исключение!

Источник: <https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-ispolzovanie-muzyki-v-period-adaptaci-v-detskom-sadu.html>